



# ZLÍNSKÝ PLAVECKÝ KLUB

přihláška pro Vaše dítě do

## ZÁVODNÍHO PLAVÁNÍ



### Závodní plavání na 50m bazéně /šířky 21m/ pro děti ze základní školy (4.-9. třída)

- **VÝBĚROVÁ SKUPINA** plavců s dobře zvládnutými základy plavání, kteří chtějí dále rozvíjet své plavecké schopnosti a dovednosti na závodní úrovni
- nácvik všech plaveckých způsobů – kraul, znak, prsa, motýlek
- zdokonalování plavecké techniky všech plaveckých způsobů a všech plaveckých dovedností
- plavání s různými plaveckými pomůckami: ploutve, packy, desky,..
- nácvik skoků do vody, startů a obrátek
- **plavecký výcvik probíhá každý den od pondělí do pátku, vždy od 17:00 do 17:55 hod**

#### Podmínky pro zařazení do závodního plavání:

- nutnost **absolvování sportovní prohlídky u lékaře**, která je povinná pro účast na plaveckých závodech
- pravidelná **účast na závodech** (klubových, krajských a mistrovských)
- **po domluvě s trenéry** možnost pravidelně navštěvovat tréninky sportovních tříd
- účast na tréninku **minimálně 3x týdně, podle možností každého účastníka**
- členský příspěvek (platba pouze pololetně, vždy před začátkem zvoleného období):
  - 4.-5. třída půlroční 3 000 Kč (maximální počet tréninků 5x za týden)
  - 6.-9. třída půlroční 3 500 Kč (maximální počet tréninků 7x za týden)
- trenéři Zlínského plaveckého klubu mohou účastníka v případě jeho nedostatečných plaveckých dovedností či snahy přeřadit do výcviku plavecké přípravky

Hlavním trenérem plavců v závodním plavání je **Ondřej Pagáč** a jeho tým vyškolených trenérů a cvičitelů.

### ZAČÁTEK TRÉNINKŮ V TÝDNU OD PONDĚLÍ 2.9.2024

**V případě zájmu o zařazení vašeho dítěte do závodního plavání kontaktujte nás na telefonním čísle 731 282 086.**