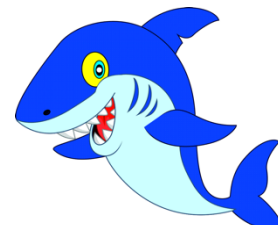




SPORTOVNÍ PLAVÁNÍ ZLÍNSKÉHO PLAVECKÉHO KLUBU

Sportovní plavání na 50m bazéně /šířky/ pro děti od osmi do patnácti let

- pro děti s dobře zvládnutými základy plavání tří plaveckých způsobů (znak, prsa, kraul), které chtějí dále rozvíjet své sportovní a plavecké schopnosti
- trénink všech plaveckých způsobů – kraul, znak, prsa, motýlek
- zdokonalování plavecké techniky všech plaveckých způsobů, plavání s ploutvemi
- nácvik skoků do vody, startů a obrátek
- možnost účastnit se plaveckých závodů ve svých ročníkových kategoriích
- plavecký výcvik probíhá každý den od pondělí do pátku, vždy od 17:00 do 17:55 hod.
- účast na tréninku **minimálně 2x týdně, podle možností každého účastníka až 5x týdně**, tedy každodenně
- celoroční členský příspěvek 6 000 Kč, půlroční členský příspěvek je 3 300 Kč
- trenéři Zlínského plaveckého klubu mohou účastníka v případě jeho nedostatečných plaveckých dovedností přeradit do výcviku v Plavecké přípravce



ZAČÁTEK TRÉNINKŮ V TÝDNU OD 5. ÚNORA 2024

ČLENSKÝ PŘÍSPĚVEK UHRAĎTE PROSÍM NEJPOZDĚJI DO 15. ÚNORA 2024

- číslo účtu 2100159683/2010 variabilní symbol /rodné číslo dítěte/
- při zahájení obdržíte kartičku se jménem dítěte pro vstup na bazén

Hodiny sportovního plavání vede Zdeněk Vaněčka s vyškoleným týmem cvičitelů.