

# ZÁVODNÍ PLAVÁNÍ ZLÍNSKÉHO PLAVECKÉHO KLUBU



## Závodní plavání na 50m bazéně /šírky/ pro vybrané sportovně nadané děti

- pro děti s dobře zvládnutými základy plavání tří plaveckých způsobů (znak, prsa, kraul), které chtějí dále rozvíjet své sportovní a plavecké schopnosti
  - trénink všech plaveckých způsobů – kraul, znak, prsa, motýlek
  - zdokonalování plavecké techniky všech plaveckých způsobů, plavání s ploutvemi
  - nácvik skoků do vody, startů a obrátek
  - účast na plaveckých závodech ve svých ročníkových kategoriích
  - plavecký výcvik probíhá každý den od pondělí do pátku, vždy od 17:00 do 17:55 hod.
- 
- účast na tréninku **minimálně 3x týdně, ideálně** podle možností každého účastníka **až 5x týdně**, tedy každodenně
  - děti absolvují stejný rozsah tréninku jako děti ve 4. sportovní třídě na 1. ZŠ Emila Zátopka
  - celoroční členský příspěvek 6 000 Kč, půlroční členský příspěvek je 3 300 Kč



## ZAČÁTEK TRÉNINKŮ V TÝDNU OD 4. ZÁŘÍ 2023

## ČLENSKÝ PŘÍSPĚVEK UHRAĎTE PROSÍM NEJPOZDĚJI DO 29. ZÁŘÍ 2023

- číslo účtu 2100159683/2010 variabilní symbol /rodné číslo dítěte/
- při zahájení obdržíte kartičku se jménem dítěte pro vstup na bazén

Trenérem dětí v sekci závodního plavání je Bc. Zdeněk Vaněčka.