



SPORTOVNÍ PLAVÁNÍ ZLÍNSKÉHO PLAVECKÉHO KLUBU

Sportovní plavání na 50m bazéně /šířky/ pro děti od osmi do patnácti let

- pro děti s dobře zvládnutými základy plavání tří plaveckých způsobů (znak, prsa, kraul), které chtějí dále rozvíjet své sportovní a plavecké schopnosti
 - trénink všech plaveckých způsobů – kraul, znak, prsa, motýlek
 - zdokonalování plavecké techniky všech plaveckých způsobů, plavání s ploutvemi
 - nácvik skoků do vody, startů a obrátek
 - možnost účastnit se plaveckých závodů ve svých ročníkových kategoriích
 - sobotní trénink v tělocvičně s cviky na zvýšení obratnosti a kompenzačním cvičením
 - plavecký výcvik probíhá každý den od pondělí do pátku, vždy od 17:00 do 17:55 hod.
-
- účast na tréninku **minimálně 2x týdně, podle možností každého účastníka až 5x týdně**, tedy každodenně
 - celoroční členský příspěvek 4 800 Kč, půlroční členský příspěvek je 2800 Kč
 - trenéři Zlínského plaveckého klubu mohou účastníka v případě jeho nedostatečných plaveckých dovedností přeřadit do výcviku v Plavecké přípravce



ZAČÁTEK TRÉNINKŮ V TÝDNU OD 1. ÚNORA 2023

ČLENSKÝ PŘÍSPĚVEK UHRAĎTE PROSÍM NEJPOZDĚJI DO 18. ÚNORA 2023

- číslo účtu 2100159683/2010 variabilní symbol /rodné číslo dítěte/
- při zahájení se prokážete dokladem o zaplacení a obdržíte kartičku se jménem dítěte pro vstup na bazén

Hodiny sportovního plavání vede Zdeněk Vaněčka s vyškoleným týmem cvičitelů.