



ZÁVODNÍ PLAVÁNÍ ZLÍNSKÉHO PLAVECKÉHO KLUBU

Závodní plavání na 50m bazéně /šířky/ pro vybrané sportovně nadané děti

- pro děti s dobře zvládnutými základy plavání tří plaveckých způsobů (znak, prsa, kraul), které chtějí dále rozvíjet své sportovní a plavecké schopnosti
- trénink všech plaveckých způsobů – kraul, znak, prsa, motýlek
- zdokonalování plavecké techniky všech plaveckých způsobů, plavání s ploutvemi
- nácvik skoků do vody, startů a obrátek
- účast na plaveckých závodech ve svých ročníkových kategoriích
- plavecký výcvik probíhá každý den od pondělí do pátku, vždy od 17:00 do 18:00 hod.
- účast na tréninku **minimálně 3x týdně, ideálně** podle možností každého účastníka **až 5x týdně**, tedy každodenně
- děti absolvují stejný rozsah tréninku jako děti ve 4. sportovní třídě na 1. ZŠ Emila Zátopka
- celoroční členský příspěvek 4 800 Kč, půlroční členský příspěvek je 2800 Kč
- v případě udržení pravidelné průměrné docházky minimálně 3x týdně se snižuje členský příspěvek na 2400 Kč za pololetí



ZAČÁTEK TRÉNINKŮ V TÝDNU OD 6. ZÁŘÍ 2021

ČLENSKÝ PŘÍSPĚVEK UHRAĎTE PROSÍM NEJPOZDĚJI DO 18. ZÁŘÍ 2021

- číslo účtu 2100159683/2010 variabilní symbol /rodné číslo dítěte/
- při zahájení obdržíte kartičku se jménem dítěte pro vstup na bazén

Trenérem dětí v sekci závodního plavání je Bc. Zdeněk Vaněčka.

V případě dotazů se prosím obračete na

trenéra závodního plavání Bc. Zdeňka Vaněčku, tel. 603 795 687

nebo na

předsedu Zlínského plaveckého klubu RNDr. Aleše Macka, tel. 777 747 888